



А ВЫ ПРОШЛИ ФЛЮОРОГРАФИЮ

Заболеваемость туберкулезом и смертность от него в последние годы высоки.

Между тем, туберкулез полностью излечим, если он выявлен на ранней стадии.

Болезнь коварна!

Туберкулез начинается и протекает на первых этапах незаметно для больного. Нередко первые признаки туберкулеза напоминают симптомы простудных заболеваний, он “маскируется” под грипп или воспаление легких.

Самый объективный и быстрый способ выявления туберкулеза – флюорография.

Она практически безвредна для организма.

ВНИМАНИЕ!

Заболеть туберкулезом может каждый!

Наиболее уязвимые группы, среди которых туберкулез выявляется в 2–5 раз чаще, чем у остальных:

- люди, имеющие контакт с больными туберкулезом,
- лица, освободившиеся из мест лишения свободы,
- ВИЧ-инфицированные,
- потребители наркотиков,
- мигранты,
- пенсионеры,
- инвалиды,
- домохозяйки.

**Не отказывайтесь от флюорографии!
Позаботьтесь о своем здоровье!**

Всероссийская акция «Белая ромашка»,

посвящённая борьбе с туберкулёзом

Акция направлена на повышение уровня информированности населения о путях передачи, последствиях запущенных форм туберкулеза, о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, а также о влиянии вредных привычек (курение, алкоголь), приводящих к инфицированию туберкулёзом.



Как уберечь себя от туберкулёза?

1. Регулярное прохождение флюорографического осмотра

2. Занятия спортом

3. Сбалансирование питания

4. Отказ от курения, алкоголя и наркомании

5. Закаливания

6. Прогулки на свежем воздухе

7. Избегать стрессов

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Учащиеся и педагоги МБОУ СОШ № 2