

**СТОП
ГЕПАТИТУ**



ГЕПАТИТ А

Что это такое?

Вирусный гепатит А – инфекционное заболевание, характеризующееся поражением печени. Обычно сопровождается слабостью, ухудшением аппетита, тяжестью в правом подреберье, позднее появляется желтушность кожи и склер глаз, обесцвечивается кал, темнеет моча.

Как происходит заражение?

- При употреблении некипяченой воды, невымытых овощей и фруктов.
- Через предметы обихода (посуду, игрушки и т.д.).
- Через грязные руки.

Как источники инфекции наиболее опасны больные безжелтушной формой вирусного гепатита А, а также заразившиеся этой болезнью в начальный, преджелтушный период их заболевания, когда происходит особенно интенсивное выделение вируса в окружающую среду с калом, мочой, слюной.

Как защититься от вирусного гепатита А?

- Сделать профилактическую прививку от гепатита А. Особенно это важно для тех, кто много путешествует.
- Пить воду только после кипячения.
- Хорошо промывать овощи и фрукты.
- Тщательно мыть руки перед едой, после посещения туалета.



ГЕПАТИТ В

Что такое гепатит В?

Гепатит В – тяжелое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом. Характеризуется поражением печени, обычно сопровождается ухудшением аппетита, слабостью, желтушным окрашиванием кожи и белков глаз, потемнением мочи, обесцвечиванием кала.

После перенесенного вирусного гепатита В может развиваться цирроз, а в последующем – рак печени. Лечение гепатита В длительное и требует больших затрат.

Заразиться вирусным гепатитом В можно:

- во время внутривенного введения наркотиков;
- при половом контакте без презерватива;
- при переливании инфицированной крови и ее препаратов;
- при проведении медицинских и косметических манипуляций нестерильными инструментами;
- при использовании чужих бритвенных приборов, зубных щеток.

Как уберечься от гепатита В?

- Сделать профилактические прививки против гепатита В.
- Не употреблять внутривенные наркотики.
- Пользоваться только одноразовыми инструментами при нанесении татуировок, прокалывании ушей и т.д.
- При половых контактах использовать презервативы.
- При посещении лечебно-профилактических учреждений, косметических, стоматологических салонов и клиник обращать внимание на то, чтобы медицинские манипуляции проводились в перчатках и одноразовыми или стерильными инструментами.
- Пользоваться только собственными средствами личной гигиены (зубной щеткой, бритвой, маникюрным набором и др.).

Следует помнить о том, что спирт не убивает вирус гепатита В.



ГЕПАТИТ С

Гепатит С – заболевание,
вызываемое вирусом
и сопровождающееся воспалением печени

Чем опасен гепатит С?

В 95 % случаев гепатит С протекает бессимптомно и опасен тяжелыми осложнениями. Незря его называют “ласковый убийца”. У каждого второго, перенесшего гепатит С, развивается хронический гепатит, ведущий к циррозу и раку печени.

Вакцинация против гепатита С в настоящее время не разработана.

Как передается вирус гепатита С?

- При внутривенном употреблении наркотиков.
- При прямом попадании инфицированной крови в организм через ранки, язвочки, при переливании крови.
- При сексуальном контакте без презерватива.
- При пользовании чужими зубной щеткой, бритвенным прибором, мочалкой.
- При выполнении татуировок, маникюра и других косметических процедур.

Особенно опасно употребление инъекционных наркотиков, так как при этом наркопотребители часто пользуются общими шприцем и иглой, рискуя заразиться не только гепатитом С, но и ВИЧ-инфекцией, а также гепатитом В.

Как защитить себя?

От гепатита С могут защитить только профилактические меры:

- Не употребляйте инъекционные наркотические средства.
- Используйте одноразовый или стерильный инструментарий при медицинских и косметических процедурах.
- При сексуальных контактах пользуйтесь презервативами.
- Используйте только персональные средства гигиены.