



# Чипсы: вред или польза?

Ученик МАОУ СОШ № 2  
2 Б класса  
Лушников Тимофей

**Объект исследования:** чипсы

**Предмет исследования:** состав чипсов, их влияние на здоровье человека

**Цель:** Выявить влияние чипсов на организм человека.

**Гипотеза:** Если чипсы вкусный продукт, то и полезный.



# Задачи

- Познакомиться с историей появления чипсов.
- Собрать информацию о влиянии чипсов на здоровье человека.
- Провести опыты, которые помогут определить влияние чипсов на организм человека.
- Разработать рекомендации об употреблении чипсов для одноклассников.



# Методы

- работа с литературой;
- работа в сети Интернет;
- опыты;
- анкетирование одноклассников;
- беседа с детским терапевтом;
- опрос продавцов.

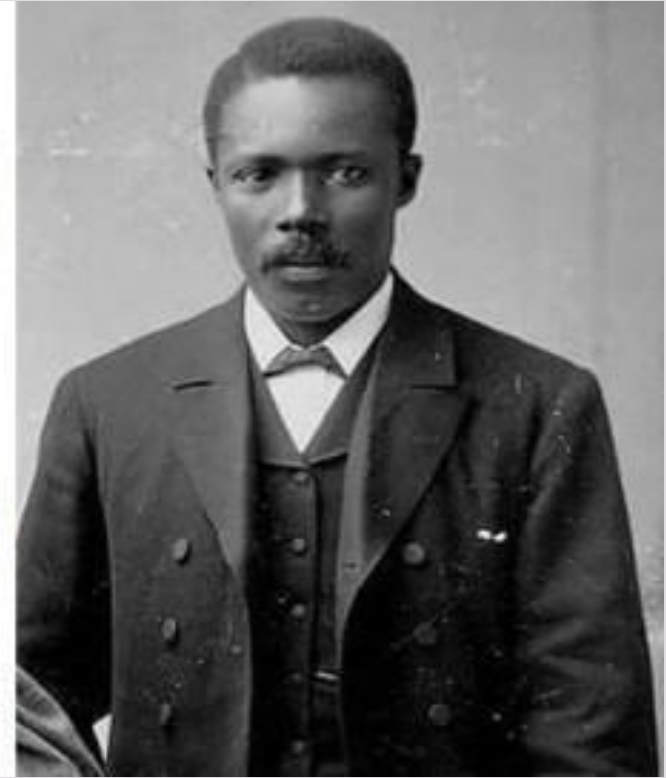


# Что такое чипсы?

**Чипсы** – закуска, которая представляет собой тонкие ломтики картофеля, реже – других корнеплодов, обжаренных в масле (фритюре).

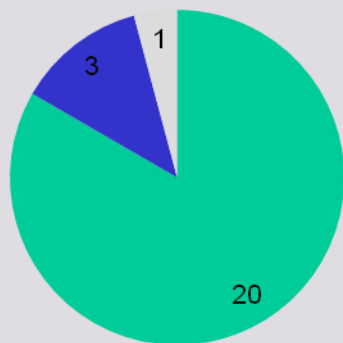


# Джордж Крам (1822-1914)



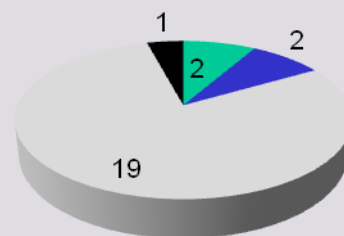
# Анкетирование одноклассников

Любите ли вы чипсы?



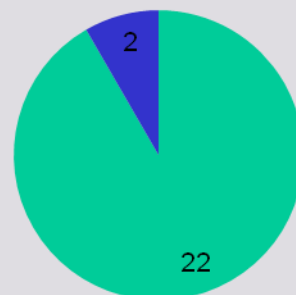
■ да  
■ нет  
■ не очень

Как часто вы едите чипсы?



■ каждый день  
■ раз в неделю  
■ редко  
■ никогда

Вред или пользу приносит употребление чипсов?

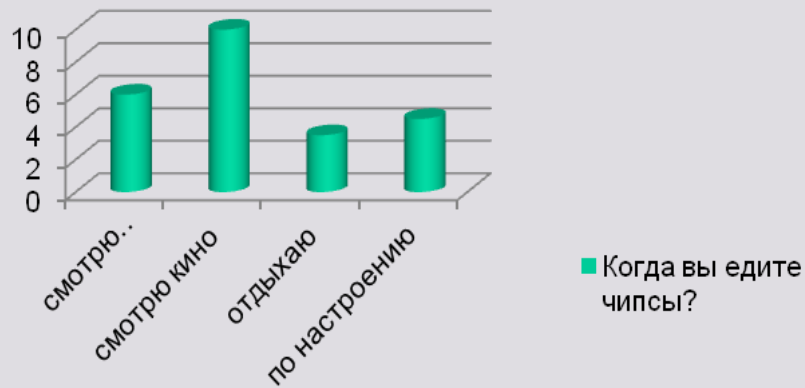


■ вред  
■ польза

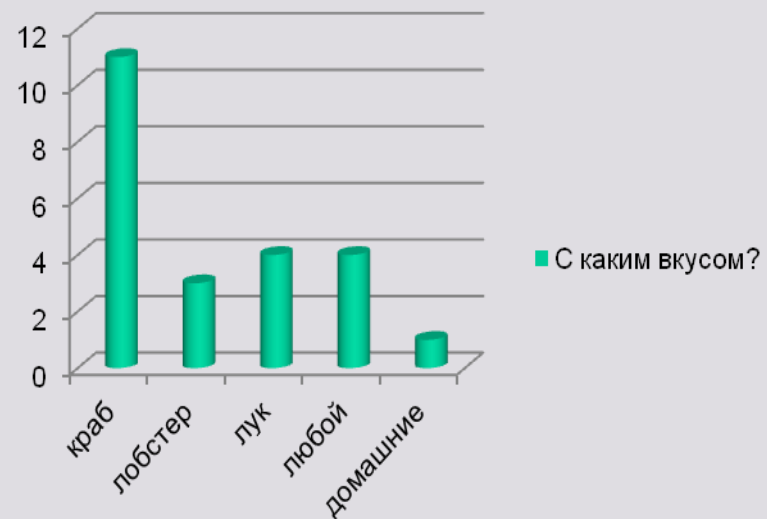


# Анкетирование одноклассников

## Когда вы едите чипсы?



## С каким вкусом?





# Состав чипсов

картофель

масло растительное

соль

лактоза

E 621 (глутамат натрия)

E 330 (лимонная кислота)

натуральные и натурально-идентичные ароматические вещества

фосфат натрия



6 КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ СО ВКУСОМ КРАБА • СОСТАВ: Обязательный картофель, растительные масла (рапсовое, кукурузное), рисовая мука, пищевый крахмал, приправа со вкусом краба (порошок молочной сыворотки, ароматизаторы, сахар, регулятор вкуса и аромата (гуанатат натрия 1-замещенный, 3-Рибонуклеотиды натрия 2-замещенный), регулятор кислотности (дицетат натрия), регулятор кислотности (яблочная кислота), краситель (экстракт паприки), экстракт розмарина), эмульгатор (Е471), мальтодекстрин, соль. Продукт содержит пищевую молочный белок. Дата производства и упаковки (P), а так же срок годности (E) указаны на дне банки. Хранить в сухом месте. Упаковано в защитной атмосфере.

6 КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ СО ВКУСОМ КРАБА • СОСТАВ: Обязательный картофель, растительные масла (рапсовое, кукурузное), рисовая мука, пищевый крахмал, приправа со вкусом краба (порошок молочной сыворотки, ароматизаторы, сахар, регулятор вкуса и аромата (гуанатат натрия 1-замещенный, 3-Рибонуклеотиды натрия 2-замещенный), регулятор кислотности (дицетат натрия), регулятор кислотности (яблочная кислота), краситель (экстракт паприки), экстракт розмарина), эмульгатор (Е471), мальтодекстрин, соль. Продукт содержит пищевую молочный белок. Дата производства и упаковки (P), а так же срок годности (E) указаны на дне банки. Хранить в сухом месте. Упаковано в защитной атмосфере.

упаковки (P),  
упаковки (E)  
срок годности (E)  
на дне банки.

СОСТАВ: пшеничная мука высшего сорта, пшеничный крахмал, растительное масло, пищевая приправа (экстракт краба, мальтодекстрин, ароматизатор краба), экстракт краба, сухие дрожжи, сахар, порошок лактозы, соль.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ на 100г:

БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
4,2g	25,7g	66,3g	514,11 ккал / 2152,5 кДж

Продукт готов к употреблению.  
Условия хранения: Хранить при температуре до +30°C и относительной влажности воздуха не более 70%.

Дата изготовления (упаковки) и срок годности указаны на упаковке. Срок годности: 12 месяцев.

Импортер: «РОСНИС JEON NICE CONFECTIONERY CO., LTD», 156 Yangji-ro, Bukgu, Gimhae-si, Republic of Korea. Тел: +82-62-571-1950.

Импортер: ООО «Дашник Рус», Адрес: 119602, Российская Федерация, Москва, Минуринский проспект, Олимпийский деревень, д.1, корпус 1, помещение 1, комната 2. Тел: 8-800-200-5000. Сайт: www.doshnik.com

Теніз шаңны дами бар снэк  
ҚАРАМЫ: жас бидай ұны, бидай крахмалы, ароматизатор майы, теніз шаңның дәмдері (теніз шаңы өрнегі, мальтодекстрин, «теңіз шаңы» хош иістендіргіші), теніз шаңы сусыны, көгертілген асқандар, қант, теніз орамқалырақ ұнтағы, тұз.

Нәтижелі (100г): ақуыздар – 4,2g, майлар – 25,7g, дәмдер – 66,3g.

Құптылық құндылығы (100г-да): 514,11 ккал/2152,5 кДж.

САПАУ ШАРТТАРЫ: Ауысымы салыстырмалы нәтижелі 70% жолғы емес және температурасы +30°C жоғары емес жабық қойма ұй-майларда сақтау керек.

Тара салмағы: 50 г

Дәйімделген күні, арамдылық мерзімі қалтамада көрсетілген.

Жарамдылық мерзімі: 12 ай

Өңің бақдалануға дәйімлік мерзімі: 12 ай

Импортер: «РОСНИС JEON NICE CONFECTIONERY CO., LTD», 156 Yangji-ro, Bukgu, Gimhae-si, Korea Republic. Тел: +82-62-571-1950.

Импортер: «Дашник Рус» ЖШС, Москва қаласы, Олимпийский проспект, Олимпийский деревень, Олимпийский парк, корпус 1, комната 2. Тел: 8-800-200-5000. Сайт: www.doshnik.com

# Встреча с врачом



???

# Опыт 1

**Вывод:** в чипсах много крахмала



# Опыт 2

**Вывод:** чипсы содержат большое количество жира



# Опыт 3

**Вывод:** в чипсах  
содержится много соли





**Спасибо за внимание!**

